

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ Δ.Ε.ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ 2016-17 ΤΗΛ 2310-345194

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΓΑΛΑΝΟΥ

| ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 8:30-9:30 ΑΕΡΟΒΙΚ | 8:30-9:30 PILATES | 8:30-9:30 ΑΕΡΟΒΙΚ | 8:30-9:30 PILATES | 8:30-9:30 ΑΕΡΟΒΙΚ |
| 9:30-10:30 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ | 9:30-10:30 ABS & HIPS | 9:30-10:30 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ | 9:30-10:30 PILATES | 9:30-10:30 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ |
| 10:30-11:30 FUNCTIONAL | 10:30-11:30 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ | 10:30-11:30 PILATES | 10:30-11:30 MIX DANCE | 10:30-11:30 PILATES |
| | 11:30-12:30 ΚΑΠΗ | | 11:30-12:30 ΚΑΠΗ | 11:30-12:30 ΚΑΠΗ |
| | | | | |
| 18:00-19:00 ΑΕΡΟΒΙΚ | 18:00-19:00 ΑΕΡΟΒΙΚ | 18:00-19:00 ABS & HIPS | 18:00-19:00 ΑΕΡΟΒΙΚ | 18:00-19:00 MIX DANCE |
| 19:00-20:00 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ | 19:00-20:00 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ | 19:00-20:00 ΑΕΡΟΒΙΚ | 19:00-20:00 FUNCTIONAL | 19:00-20:00 PILATES |
| 20:00-21:00 PILATES | 20:00-21:00 PILATES | 20:00-21:00 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ | 20:00-21:00 PILATES | 20:00-21:00 ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ |