

ΓΑΛΑΝΟΥ ΠΡΩΙ					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.30 - 9.30	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΑΕΡΟΒΙC	ΜΙΧ DANCE	ΠΙΛΑΤΕΣ	FUNCTIONAL
9.30 - 10.30	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
11.00 - 12.00		ΚΑΠΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ	ΚΑΠΗ ΜΙΚΤΟ	
ΓΑΛΑΝΟΥ ΑΠΟΓΕΥΜΑ					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19.00 -20.00	ΑΕΡΟΒΙC	ABS HIPS	SUGAR HIT	ΑΕΡΟΒΙC	ΠΙΛΑΤΕΣ
20.00 - 21.00	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ