

ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΥΛΑΙΑ ΠΡΩΙ					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8.30 - 9.30	MIX DANCE	ΑΕΡΟΒΙC	SPICY HIT	FUNCTIONAL	ΠΙΛΑΤΕΣ
9.30 - 10.30	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	YOGA
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΥΛΑΙΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑ					
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
16.00 -17.00	ΠΙΛΑΤΕΣ		YOGA		ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
17.00 - 18.00	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ		ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ		ΠΙΛΑΤΕΣ
18.00 -19.00	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
19.00 - 20.00	ΑΕΡΟΒΙC	ΠΙΛΑΤΕΣ	ΠΙΛΑΤΕΣ	FULL BODY STRETCH	ΑΕΡΟΒΙC
20.00 - 21.00	ΠΙΛΑΤΕΣ	BODY SCULPT	FUNCTIONAL	SPICY HIT	YOGA