

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΖΙΚΟΥ – ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

ΔΑΚ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08.30-09.30	CALLISTHENICS	TRX	FUNCTIONAL TRAINING	TRX	ΤΑΕΒΟ
09.30-10.30	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	YOGA	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	PILATES	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ
ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
20.15-21.15	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ	ΤΑΒΑΤΑ	TOTAL BODY	PILATES	ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ

****Όλες οι ώρες αν το επιτρέπει ο καιρός γίνονται *Outdoor***